

# IDÉER TIL AKTIVITETER

Pift dagen  
op og skab  
gode  
minder!



## INSPIRATION: POSITIV PEP-TALK

Sæt et venligt spot på positiv dialog. Kort om Kits complimentprojekter med Københavns Metro leder til en enkel, men effektiv øvelse.

*Hos os. Styrker positive relationer. Varighed: ½ time.*

Pris efter aftale

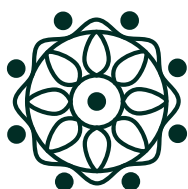


## INSPIRATION: KREATIV TIME

Skriv på jeres egne keramik-krus, som I får tilsendt efterfølgende. Eller lad Kit skræddersy en kreativ proces, der støtter jeres forløb.

*Hos os. Leg og væk kreativiteten. Varighed: Fra 1 time.*

Pris efter aftale



## YOGA OG/ELLER MEDITATION: OPLADNING AF KROP OG SIND

Få en behagelig pause, hvor I får ro i krop og sind og skaber plads til nye tanker. Erfaren instruktør og program tilpasset jer.

*Hos os. Varighed: Fra ½ time.*

Pris efter aftale



## INSPIRATION: OPLÆG OM SAMARBEJDE & TEAMBUILDING

En af de dygtige coaches, vi samarbejder med, kommer og inspirerer jer til jeres videre arbejde ud fra jeres unikke situation og behov.

*Hos os. Varighed: Fra 1 time.*

Pris efter aftale



## VINSMAGNING

I får præsenteret og smager 3 vine fra husets vinkælder, og husets egens vinmand, Claus, guider og fortæller.

*Hos os. Varighed: Fra 1 time.*

fra 150,- pr. person



## SMAGNING AF HUSETS EGEN GINKGO GIN

Hør om vores gin, smag to varianter og få en G&T. Om et 200 år gammelt træ, hukommelse og en gammel greve.

*Hos os. Varighed: Fra ½ time.*

125,- pr. person



## CHAMPAGNE-SABLING

Hør historien, lær teknikken og prøv selv efter at have fået grundig instruks af Claus. En flaske bobler kan give 7 glas.

*Hos os. Varighed: Fra ½ time.*

500,- pr. flaske

*Andre idéer: Besøg det unikke Skovtårn (4 km) | Opdag Hesede Skov, som starter i vores baghave | Spil havespil i vores store have | Styrk jeres kommunikation og gennemslagskraft med en dygtig og erfaren skuespiller.*

Hesede Hovedgård

Hesede Hovedgård 1 | 4690 Haslev | tlf. 27 21 12 33

info@hesedehovedgaard.dk | www.hesedehovedgaard.dk

facebook og instagram @hesedehovedgaard